

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Наступает теплый период. В целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период **обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.** Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра. Сделайте все, чтобы Ваше благополучие, отдых, праздники и настроение не были омрачены, а дети были живы и здоровы!

Обеспечьте Вашим детям безопасность на воде и вблизи водоемов:

- Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!
- Разрешайте купаться только в специально отведенных местах.
- Не разрешайте купаться в незнакомых местах, загрязнённых водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи, водоемах с водорослями.
- Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
- Не разрешайте плавать на надувных матрацах, камерах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.
- Не разрешайте купаться в воде, температура которой ниже плюс 18 градусов.
- Не разрешайте нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
- При купании в естественном водоеме не разрешайте заплывать за установленные знаки ограждения. Они указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.
- Не разрешайте нырять с мостов, в незнакомом месте, подплывать к лодкам, катерам, судам и прочим плавательным средствам.
- Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией.
- Обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку.
- Взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь.

- Обучите детей не только плаванию, но и правилам поведения в критических ситуациях, объясните опасность водоворотов, судорог, больших волн, сильных течений и т.д.
- Во избежание перегревания необходимо пользоваться головным убором.
- Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!

Во избежание опасных, непредвиденных ситуаций с детьми, других травмоопасных мест, представляющих угрозу жизни и здоровью детей, убедительно просим Вас:

- строго контролируйте свободное время Ваших детей. Не допускайте нахождение их без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 22.00 до 06.00 часов;
- контролируйте место пребывания детей;
- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в поездке или во время отдыха на природе;
- приучите детей соблюдать правила дорожного движения, не позволяйте детям на велосипедах выезжать на проезжую часть дороги;
- не разрешайте детям самостоятельно управлять авто- и мототранспортом;
- доведите до сведения детей правила пожарной безопасности, поведения на природе (лес, парк, речка) и на улице;
- научите детей соблюдать правила использования газовых и электроприборов;
- научите проявлять особую осторожность в лесу в период активности клещей;
- научите детей оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях!

Помните! Здоровье Вашего ребенка зависит от Вашего постоянного контроля, любви и заботы! Берегите своих детей, не оставляйте их без присмотра!

Уважаемые родители помните: дети во всем копируют взрослых, помните об этом. И детская безопасность начинается с нас самих: с нашего здравомыслия, положительного примера, с нашей способности предвидеть поступки ребенка.

Обращаем Ваше внимание! На школьном сайте на главной странице в разделе «Безопасность» во вкладке «Информационная безопасность» содержатся памятки, советы по безопасности в Интернете, социальных сетях, а в «Полезной информации» для родителей и учащихся размещены памятки по правовым темам, в разделе «Дополнительная информация» во вкладке «Телефон доверия» размещены полезные советы родителям и детям по разрешению различных трудных жизненных ситуаций.