Согласовано

И.о. директора
МАОУ "СОШ С. Раздольное"
/Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

1 октября 2021 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	23,5	15,1	17,2	304
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	15			0,2	1
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/0/30	2,6	6,5	36,7	213
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**26,8**	**22,1**	**79,1**	**627**
Обед							
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,7	2,2	45
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,4	2,6	13,1	106
2011	265	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	22,3	25,8	35	461
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
Итого				**34**	**32,8**	**99,3**	**829**
Всего				**60,8**	**54,9**	**178,4**	**1456**

зав. проц _____ Ларионова Е.В.

Согласовано

И.о. директора
МАОУ "СОШ С. Раздольное"
/Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ
1 октября 2021 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	23,5	15,1	17,2	304
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/0/30	2,6	6,5	36,7	213
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	15	1,1	1,3	8,3	49
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**27,9**	**23,4**	**87,2**	**675**
Всего				**27,9**	**23,4**	**87,2**	**675**

зав. произв. Парфенова Е.В.

Согласовано

И.о. директора
МАОУ "СОШ С. Раздольное"
/Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

1 октября 2021 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	28,5	18,7	22,4	378
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	15			0,2	1
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/0/30	2,6	6,5	36,7	213
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**31,8**	**25,7**	**84,3**	**701**
Обед							
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1	6,1	3,7	75
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9,2	3,4	16,5	133
2011	265	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	28	32,2	43,8	576
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
Итого				**41,9**	**42,4**	**113**	**1001**
Всего				**73,7**	**68,1**	**197,3**	**1702**

зав. произв. _____ Ларионова Е.В.

Согласовано

И.о. директора
МАОУ "СОШ С. Раздольное"
/Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

1 октября 2021 г.

5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	28,5	18,7	22,4	378
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	15			0,2	1
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/0/30	2,6	6,5	36,7	213
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**31,8**	**25,7**	**84,3**	**701**
Всего				**31,8**	**25,7**	**84,3**	**701**

зав. прод _____ Корнилова Е.В.