

Согласовано

Ира

И.о. директора
МАОУ "СОШ с. Раздольное"
Мугаттарова Юлия Викторовна



МЕНЮ
20 октября 2021 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,8	6,3	23,4	161
		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ	90	12,9	9,8	5,5	167
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2		15	62
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				19	16,8	69,4	514
Всего				19	16,8	69,4	514

зав.прац. Мухоморова

Согласовано

Мур



И.о. директора
МАОУ "СОШ С. Раздольное"
(Мугаттарова Юлия Викторовна)

МЕНЮ
20 октября 2021 г.

5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,4	7,5	28	194
		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ	100	13,3	11,3	6,4	187
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2		15	62
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				20	19,5	74,9	567
Всего				20	19,5	74,9	567

зав. пресу _____ *Мармелева*

Согласовано

И.о. директора
 МАОУ "СОШ С. Раздольное"
 /Мугаттарова Юлия Викторовна/



Meu

МЕНЮ
 20 октября 2021 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,8	6,3	23,4	161
		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ	80	11,4	8,7	4,9	148
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2		15	62
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				17,5	15,7	68,8	495
Обед							
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,7	2,2	45
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,4	2,6	13,1	106
2011	265	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	16,8	19,3	26,3	346
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
Итого				28,5	26,3	90,6	714
Всего				46	42	159,4	1209

зав. преем Лаша Мариев

Согласовано



Муж

И.о. директора
 МАОУ "СОШ С. Раздольное"
 /Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ
 20 октября 2021 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,4	7,5	28	194
		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ	100	13,3	11,3	6,4	187
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2		15	62
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				20	19,5	74,9	567
Обед							
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1	6,1	3,7	75
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9,2	3,4	16,5	133
2011	265	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	20,1	23,1	31,6	415
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
Итого				34	33,3	100,8	840
Всего				54	52,8	175,7	1407

зав. группой Лопф Марианова