

Согласовано



Директор  
МАОУ "СОШ С. Раздольное"  
/Вепрева Светлана Михайловна/

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	23,5	15,1	17,2	303
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/0/30	2,6	6,5	36,7	213
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	15	1,1	1,3	8,3	49
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>27,9</b>	<b>23,4</b>	<b>87,2</b>	<b>674</b>
<b>Всего</b>				<b>27,9</b>	<b>23,4</b>	<b>87,2</b>	<b>674</b>

зав. прощ Лавина Саркисова

Согласовано



Директор  
MAOU "СОШ С. Раздольное"  
/Вепрева Светлана Михайловна/

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	28,4	18,6	22,4	378
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	15	1,1	1,3	8,3	49
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/0/30	2,6	6,5	36,7	213
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>32,8</b>	<b>26,9</b>	<b>92,4</b>	<b>749</b>
<b>Всего</b>				<b>32,8</b>	<b>26,9</b>	<b>92,4</b>	<b>749</b>

зав. группой Нелли Нарасова



Согласовано

Директор  
 MAOU "СОШ С. Раздольное"  
 /Вепрева Светлана Михайловна/

**МЕНЮ**  
 12 ноября 2021 г.

**ОВЗ 1-4 класс**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	23,5	15,1	17,2	303
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	15	1,1	1,3	8,3	49
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/0/30	2,6	6,5	36,7	213
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>27,9</b>	<b>23,4</b>	<b>87,2</b>	<b>674</b>
<b>Обед</b>							
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,7	2,2	45
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,4	2,6	13,1	106
2011	265	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	22,3	25,8	35	461
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
<b>Итого</b>				<b>34</b>	<b>32,8</b>	<b>99,3</b>	<b>829</b>
<b>Всего</b>				<b>61,9</b>	<b>56,2</b>	<b>186,5</b>	<b>1503</b>

*зав. преем. Настя Ларина*

