

Согласовано



Директор
МАОУ "СОШ с. Раздольное"
/Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ
25 ноября 2021 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	3,1	5,7	54
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	16,2	16,7	57,2	441
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	15	0,1	1,3	1,1	17
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				25,5	22,5	139,8	862
Всего				25,5	22,5	139,8	862

повар Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано



Директор
МАОУ "СОШ С. Раздольное"
/Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ
25 ноября 2021 г.

5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,2	5,2	9,5	90
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,7	0,8	43,1	207
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	16,7	24,3	57,2	512
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	15	0,1	1,3	1,1	17
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				27,6	32,3	150,8	1004
Всего				27,6	32,3	150,8	1004

повар Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано



Директор
МАОУ "СОШ С. Раздольное"
/Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ
25 ноября 2021 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	3,1	5,7	54
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	12,2	28	6,5	325
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	15	0,1	1,3	1,1	17
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				21,5	33,8	89,1	746
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	10
2011	94	РАССОЛЬНИК	200	6,5	4,7	43,2	244
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	15,5	36,5	19,6	471
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
Итого				26,1	41,9	101,2	891
Всего				47,6	75,7	190,3	1637

повар

Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано



Директор
 MAOU "СОШ С. Раздольное"
 /Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ
 25 ноября 2021 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,2	5,2	9,5	90
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,7	0,8	43,1	207
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	13,7	31,9	9,7	380
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	15	0,1	1,3	1,2	17
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				24,6	39,9	103,4	872
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,2	3,8	24
2011	94	РАССОЛЬНИК	250	6,8	0,9	45,5	220
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	19,2	45,5	24,2	585
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
Итого				30,8	47,2	110,4	995
Всего				55,4	87,1	213,8	1867

повар

Ларионова Екатерина Владимировна