



Согласовано

Директор

МАОУ "СОШ С. Раздольное"

Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

5 апреля 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	9	9,7	38	275
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	6,3	14,3	9,9	194
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3	24,5	141
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				19,5	27,4	82,2	657
Всего				19,5	27,4	82,2	657

повар

Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано



Директор

МАОУ "СОШ С. Раздольное"
/Вепрева Светлана Михайловна/

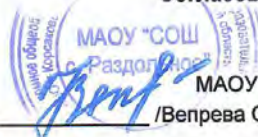
МЕНЮ
5 апреля 2022 г.

5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,9	10,6	42,4	306
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	6,3	14,3	9,9	194
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3	24,5	141
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				20,4	28,3	86,6	688
Всего				20,4	28,3	86,6	688

повар Ларионова Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано



Директор
 МАОУ "СОШ С. Раздольное"
 /Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

5 апреля 2022 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	9	9,7	38	275
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	6,3	14,3	9,9	194
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3	24,5	141
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				19,5	27,4	82,2	657
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,1	3,6	14,9	113
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,8	34	201
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	99	11,8	26,4	8,9	319
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	15	0,2	0,8	1,1	11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
Итого				26,2	36,1	101,2	833
Всего				45,7	63,5	183,4	1490

повар

Ларионова Екатерина Владимировна



Согласовано

Директор
 MAOU "COШ С. Раздольное"
 /Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

5 апреля 2022 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,9	10,6	42,4	306
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	6,3	14,3	9,9	194
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3	24,5	141
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				20,4	28,3	86,6	688
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,4	4,5	18,6	141
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	5,8	41,4	244
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	111	13,2	29,2	9,8	354
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	15	0,2	0,8	1,1	11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
Итого				30,2	40,9	113,7	941
Всего				50,6	69,2	200,3	1629

повар

Ларионова Екатерина Владимировна