Согласовано

Директор
МАОУ "СОШ С. Раздольное"
_____ /Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,7	4,9	56
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,8	34,5	204
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	9,7	22,2	8,4	272
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	15	0,2	0,8	1,1	11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			14,6	58
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**18,9**	**32,1**	**88,4**	**719**
Всего				**18,9**	**32,1**	**88,4**	**719**

повар _____ Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

Директор
МАОУ "СОШ С. Раздольное"
_____ /Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,5	6,1	8,2	93
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	5,8	41,4	244
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	10,6	24,6	10,4	305
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	15	0,2	0,8	1,1	11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			14,6	58
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**21,4**	**37,9**	**100,6**	**829**
Всего				**21,4**	**37,9**	**100,6**	**829**

повар _____ Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

Директор
МАОУ "СОШ С. Раздольное"
_____/Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,7	4,9	56
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,8	34,5	204
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	10,2	22,2	8,7	275
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	15	0,2	0,8	1,1	11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			14,6	58
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**19,4**	**32,1**	**88,7**	**722**
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	10
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	5,6	0,7	40,2	190
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	16,9	39,5	18,3	498
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
Итого				**26,4**	**40,8**	**101,3**	**881**
Всего				**45,8**	**72,9**	**190**	**1603**

повар _____ Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

Директор
МАОУ "СОШ С. Раздольное"
_____/Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,5	6,1	8,2	93
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	5,8	41,4	244
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	10,6	24,6	10,4	305
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	15	0,2	0,8	1,1	11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			14,6	58
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**21,4**	**37,9**	**100,6**	**829**
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	5,9	0,7	42,4	201
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	21,1	49,6	22,8	623
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
Итого				**31,2**	**50,9**	**108,8**	**1021**
Всего				**52,6**	**88,8**	**209,4**	**1850**

повар _____ Ларионова Екатерина Владимировна