

Согласовано

И.о. директора  
МАОУ "СОШ С. Раздольное"

\_\_\_\_\_/Мугаттарова Юлия Викторовна/

## МЕНЮ

2 июня 2022 г.

### летний лагерь труда и отдыха

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,1	2,5	14
2008	311	ПЛОВ	250	25,5	32,6	73	688
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,5	8,6	14,8	146
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,9	115
		ФРУКТ	100	0,9	0,2	8,1	43
<b>Итого</b>				<b>29,9</b>	<b>41,7</b>	<b>126,3</b>	<b>1006</b>
<b>Обед</b>							
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,6	10,1	8	131
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250/15	15,1	26,2	19,3	374
2008	262	СОЛЯНКА	250	20,6	53,2	13	614
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	30	2	0,4	11,9	59
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
<b>Итого</b>				<b>40,8</b>	<b>90</b>	<b>71,9</b>	<b>1264</b>
<b>Всего</b>				<b>70,7</b>	<b>131,7</b>	<b>198,2</b>	<b>2270</b>

повар \_\_\_\_\_ Ларионова Екатерина Владимировна