ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00C09FFF767924E9D3C5012C8ABA871E1C
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.РАЗДОЛЬНОЕ" КОРСАКОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 15.03.2022 до 08.06.2023

Согласовано

И.о. директора
МАОУ "СОШ С. Раздольное"
_____ /Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

3 июня 2022 г.

летний оздоровительный лагерь

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,5	6,1	8,2	93
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	25,4	25,7		332
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	200	10,1	6,8	106,7	528
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	1,4	1,8	21
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1		16,6	70
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**42,2**	**40,9**	**165**	**1197**
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,1	2,5	14
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	11,6	3,4	23,3	170
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,4	7	29,9	201
2008	286	ТЕФТЕЛИ	100	16,4	15,5	7,5	235
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	30	2	0,4	11,9	59
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
Итого				**36,7**	**26,5**	**94,8**	**765**
Всего				**78,9**	**67,4**	**259,8**	**1962**

повар _____ Ларионова Екатерина Владимировна