

Согласовано

и.о.Директора
МАОУ "СОШ с. Раздольное"
Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,1	3,7	4,7	57
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	2,4	4	25,8	149
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	17,6	8,2	6,3	187
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		12,2	50
		ФРУКТ	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				23,8	16,3	66,9	534
Всего				23,8	16,3	66,9	534

повар

Ларионова

Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

и.о.Директора
МАОУ "СОШ с. Раздольное"
Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

5-11 класс

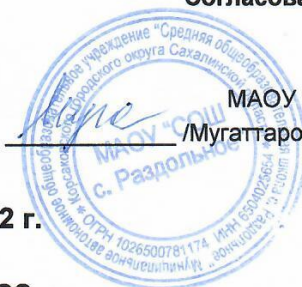
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	80	1,4	4,9	6,4	76
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	120	4,1	5	42,7	231
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	23	10,4	7,7	241
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		12,2	50
		ФРУКТ	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				31,2	20,7	86,9	689
Всего				31,2	20,7	86,9	689

повар

Ларионова

Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано



и.о.Директора

МАОУ "СОШ с. Раздольное"

/Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	80	1,4	4,9	6,4	76
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	120	4,1	5	42,7	231
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	23	10,4	7,7	241
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		12,2	50
		ФРУКТ	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				31,2	20,7	86,9	689
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	1,2	8,1	6,4	103
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,1	3,4	16,5	125
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	21,9	27,2	19,1	409
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ФРУКТ	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				34,6	39,4	91,4	863
Всего				65,8	60,1	178,3	1552

повар

Ларионова

Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

и.о.Директора

МАОУ "СОШ с. Раздольное"

/Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

21 сентября 2022 г.

платники завтрак



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	80	1,4	4,9	6,4	76
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	120	4,1	5	42,7	231
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	23	10,4	7,7	241
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		12,2	50
		ФРУКТ	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				31,2	20,7	86,9	689
Всего				31,2	20,7	86,9	689

повар

Ларионова Екатерина Владимировна