



Согласовано

и.о.Директора

МАОУ "СОШ с. Раздольное"

/Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	15
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,3	0,7	34,2	164
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	19,2	29,9	6,3	372
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
		ФРУКТ	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				31,1	34,4	82,7	774
Всего				31,1	34,4	82,7	774



Согласовано

и.о.Директора

МАОУ "СОШ с. Раздольное"

/Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	0,9	0,2	3,1	19
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	6,4	0,8	41	197
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	22,2	35	7,9	435
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
		ФРУКТ	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				35,4	39,7	91,9	874
Всего				35,4	39,7	91,9	874

повар

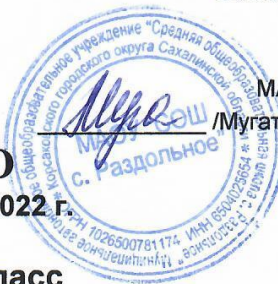
Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

и.о. Директора
 МАОУ "СОШ с. Раздольное"
 Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ
 26 сентября 2022 г.

ОВЗ 5-11 класс



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	0,9	0,2	3,1	19
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	6,4	0,8	41	197
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	22,2	35	7,9	435
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
		ФРУКТ	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				35,4	39,7	91,9	874
Обед							
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	80	1,4	4,9	6,4	76
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	2,3	6,7	14,2	129
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,4	7,1	46,7	268
2011	251	ПОДЖАРКА	100	18,2	49,9	6	547
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ФРУКТ	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				30,9	69,5	130,4	1280
Всего				66,3	109,2	222,3	2154

повар

Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано



и.о. Директора

МАОУ "СОШ с. Раздольное"
Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

платники завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	0,9	0,2	3,1	19
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	6,4	0,8	41	197
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	22,2	35	7,9	435
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
		ФРУКТ	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				35,4	39,7	91,9	874
Всего				35,4	39,7	91,9	874

повар

Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано



и.о. Директора

МАОУ "СОШ с. Раздольное"
Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

платники обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	80	1,4	4,9	6,4	76
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	2,3	6,7	14,2	129
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,4	7,1	46,7	268
2011	251	ПОДЖАРКА	100	18,2	49,9	6	547
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
Итого				30	69,3	122,3	1237
Всего				30	69,3	122,3	1237

повар

Ларионова Екатерина Владимировна