

Согласовано



и.о. Директора

МАОУ "СОШ с. Раздольное"

/Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	8,2	8,2	38,4	261
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,3	4,3	20,6	126
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
		ФРУКТ	100	1,5	0,5	21	96
Итого				14,4	16,3	102	615
Всего				14,4	16,3	102	615

повар

Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано



и.о. Директора

МАОУ "СОШ с. Раздольное"

/Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	9,9	9,7	45,8	311
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	1,9	6,4	30,9	189
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
		ФРУКТ	100	1,5	0,5	21	96
Итого				16,7	19,9	119,7	728
Всего				16,7	19,9	119,7	728

повар

Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано



и.о.Директора

МАОУ "СОШ с. Раздольное"

/Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	9,9	9,7	45,8	311
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	1,9	6,4	30,9	189
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
		ФРУКТ	100	1,5	0,5	21	96
Итого				16,7	19,9	119,7	728
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	1	3,9	7	68
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	11,3	13,5	14,4	225
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	22,2	35	7,8	435
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ФРУКТ	100	1,5	0,5	21	96
Итого				44	59,1	144,4	1288
Всего				60,7	79	264,1	2016

повар

Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано



и.о. Директора
MAOU "СОШ с. Раздольное"
/Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ
4 октября 2022 г.

платники завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	9,9	9,7	45,8	311
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	1,9	6,4	30,9	189
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
		ФРУКТ	100	1,5	0,5	21	96
Итого				16,7	19,9	119,7	728
Всего				16,7	19,9	119,7	728

повар

Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано



и.о. Директора
MAOU "СОШ с. Раздольное"
/Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ
4 октября 2022 г.

платники обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	1	3,9	7	68
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	11,3	13,5	14,4	225
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	22,2	35	7,8	435
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
Итого				42,5	58,6	123,4	1192
Всего				42,5	58,6	123,4	1192

повар

Ларионова Екатерина Владимировна