

Согласовано

И.о.Директора

МАОУ "СОШ с. Раздольное"

Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

21 октября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	220	34,4	23,1	35	496
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	25	1,8	2,1	13,9	82
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	13,5	54
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				38,4	25,9	82	727
Всего				38,4	25,9	82	727

повар

Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

И.о.Директора

МАОУ "СОШ с. Раздольное"

Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

21 октября 2022 г.

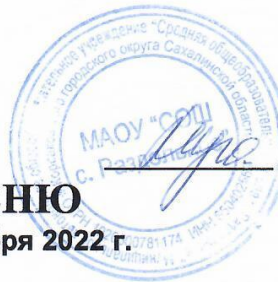
1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	28,1	19,1	28,6	406
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,4	1,7	11,1	66
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	13,5	54
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				31,7	21,5	72,8	621
Всего				31,7	21,5	72,8	621

повар

Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано



И.о. Директора
 МАОУ "СОШ с. Раздольное"
 /Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

21 октября 2022 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	220	34,4	23,1	35	496
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	25	1,8	2,1	13,9	82
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	13,5	54
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				38,4	25,9	82	727
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	1,2	4,9	6,6	75
2008	100	СУП ЛАПША	250	14,1	14,2	20,5	266
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	13,8	32,3	25,5	448
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				33	52,3	103,7	1019
Всего				71,4	78,2	185,7	1746

повар

Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

И.о.Директора
 МАОУ "СОШ с. Раздольное"
 /Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

21 октября 2022 г.

платники завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	220	34,4	23,1	35	496
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	25	1,8	2,1	13,9	82
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	13,5	54
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				38,4	25,9	82	727
Всего				38,4	25,9	82	727

повар Ларионова Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

И.о.Директора
 МАОУ "СОШ с. Раздольное"
 /Мугаттарова Юлия Викторовна/

МЕНЮ

21 октября 2022 г.

платники обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	1,2	4,9	6,6	75
2008	100	СУП ЛАПША	250	14,1	14,2	20,5	266
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	13,8	32,3	25,5	448
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
Итого				32,6	51,9	93,9	972
Всего				32,6	51,9	93,9	972

повар Ларионова Ларионова Екатерина Владимировна