

Согласовано



Директор

MAOU "СОШ с. Раздольное"

/Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

28 октября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,7	4,9	56
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,4	3,1	25,1	137
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	90	15,8	19,6	4,8	257
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		19,8	80
		ФРУКТ	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				21,8	26,8	72,5	621
Всего				21,8	26,8	72,5	621

повар М.М. Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано



Директор

MAOU "СОШ с. Раздольное"

/Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

28 октября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	1,2	4,9	6,6	75
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,9	3,7	30,2	165
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	17,6	21,6	5,2	285
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		19,8	80
		ФРУКТ	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				24,4	30,6	79,7	696
Всего				24,4	30,6	79,7	696

повар М.М. Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано



Директор
 МАОУ "СОШ с. Раздольное"
 /Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

28 октября 2022 г

ОВЗ 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	1,2	4,9	6,6	75
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,9	3,7	30,2	165
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	24	28,1	5,2	369
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		19,8	80
		ФРУКТ	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				30,8	37,1	79,7	780
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	1,2	8,1	6,4	103
2008	100	СУП ЛАПША	250	14,1	14,2	20,5	266
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,1	6,7	28,3	190
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	23	10,4	7,7	241
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ФРУКТ	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				47	40,3	120	1060
Всего				77,8	77,4	199,7	1840

повар Ларионова Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано



Директор

МАОУ "СОШ с. Раздольное"

Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

28 октября 2022 г.

платники завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,7	4,9	56
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,9	3,7	30,2	165
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	17,6	21,6	5,2	285
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		19,8	80
		ФРУКТ	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				24,1	29,4	78	677
Всего				24,1	29,4	78	677

повар

Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано



Директор

МАОУ "СОШ с. Раздольное"

Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

28 октября 2022 г.

платники обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	1,2	8,1	6,4	103
2008	100	СУП ЛАПША	250	14,1	14,2	20,5	266
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,1	6,7	28,3	190
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	23	10,4	7,7	241
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
Итого				46,1	40,1	111,9	1017
Всего				46,1	40,1	111,9	1017

повар

Ларионова Екатерина Владимировна