Согласовано

Директор
МАОУ "СОШ с. Раздольное"
_____/Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ
10 ноября 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	7,5	7,5	40	258
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,3	4,3	20,6	126
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	23,9	140
		ФРУКТ	100	1,5	0,5	21	96
Итого				**13,7**	**15,6**	**105,5**	**620**
Всего				**13,7**	**15,6**	**105,5**	**620**

повар _____ Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

Директор
МАОУ "СОШ с. Раздольное"
_____/Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ
10 ноября 2022 г.

5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	9,3	9,7	48,9	321
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	1,9	6,4	30,9	189
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	23,9	140
		ФРУКТ	100	1,5	0,5	21	96
Итого				**16,1**	**19,9**	**124,7**	**746**
Всего				**16,1**	**19,9**	**124,7**	**746**

повар _____ Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

Директор
МАОУ "СОШ с. Раздольное"
_____/Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

10 ноября 2022 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	9,3	9,7	48,9	321
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	1,9	6,4	30,9	189
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	23,9	140
		ФРУКТ	100	1,5	0,5	21	96
Итого				**16,1**	**19,9**	**124,7**	**746**
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,6	0,1	2	11
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2	6,5	12,9	122
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	20,5	25,5	20,3	394
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ФРУКТ	100	1,5	0,5	21	96
Итого				**28,1**	**33,1**	**97,5**	**806**
Всего				**44,2**	**53**	**222,2**	**1552**

повар _____ Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

Директор
МАОУ "СОШ с. Раздольное"
_____ /Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

10 ноября 2022 г.

платники завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	9,3	9,7	48,9	321
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	1,9	6,4	30,9	189
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	23,9	140
		ФРУКТ	100	1,5	0,5	21	96
Итого				**16,1**	**19,9**	**124,7**	**746**
Всего				**16,1**	**19,9**	**124,7**	**746**

повар _____ Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

Директор
МАОУ "СОШ с. Раздольное"
_____ /Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

10 ноября 2022 г.

платники обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,6	0,1	2	11
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2	6,5	12,9	122
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	20,5	25,5	20,3	394
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
Итого				**26,6**	**32,6**	**76,5**	**710**
Всего				**26,6**	**32,6**	**76,5**	**710**

повар _____ Ларионова Екатерина Владимировна