Согласовано

Директор
МАОУ "СОШ с. Раздольное"
_____ /Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ
14 ноября 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	15
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,3	0,7	34,2	164
2012	306	БИТОЧКИ	80	18,6	19,8	5,6	276
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	13,5	54
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**26,8**	**21,3**	**75,2**	**604**
Всего				**26,8**	**21,3**	**75,2**	**604**

повар _____ Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

Директор
МАОУ "СОШ с. Раздольное"
_____ /Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ
14 ноября 2022 г.

5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	0,9	0,2	3,1	19
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	6,4	0,8	41	197
2012	306	БИТОЧКИ	100	23,6	25,2	6,9	350
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	13,5	54
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**33,1**	**26,9**	**84,1**	**715**
Всего				**33,1**	**26,9**	**84,1**	**715**

повар _____ Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

Директор
МАОУ "СОШ с. Раздольное"
_____ /Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ
14 ноября 2022 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	6,4	0,8	41	197
2012	306	БИТОЧКИ	100	23,6	25,2	6,9	350
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	13,5	54
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	0,9	0,2	3,1	19
Итого				**33,1**	**26,9**	**84,1**	**715**
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,6	0,1	2	11
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1,8	5,1	9,1	90
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	5,3	7,3	56,9	315
2011	251	ПОДЖАРКА	100	18,2	49,9	6	547
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**29,8**	**63,3**	**125,1**	**1193**
Всего				**62,9**	**90,2**	**209,2**	**1908**

повар _____ Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

Директор
МАОУ "СОШ с. Раздольное"
_____ /Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ
14 ноября 2022 г.

платники завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	0,9	0,2	3,1	19
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	6,4	0,8	41	197
2012	306	БИТОЧКИ	100	23,6	25,2	6,9	350
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	13,5	54
		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				**33,1**	**26,9**	**84,1**	**715**
Всего				**33,1**	**26,9**	**84,1**	**715**

повар _____ Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

Директор
МАОУ "СОШ с. Раздольное"
_____ /Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ
14 ноября 2022 г.

платники обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,6	0,1	2	11
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	1,8	5,1	9,1	90
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	5,3	7,3	56,9	315
2011	251	ПОДЖАРКА	100	18,2	49,9	6	547
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
Итого				**29,4**	**62,9**	**115,3**	**1146**
Всего				**29,4**	**62,9**	**115,3**	**1146**

повар _____ Ларионова Екатерина Владимировна