

Согласовано

Директор

МАОУ "СОШ с. Раздольное"

/Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	170	8,2	8,2	38,4	261
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	1,9	6,4	30,9	189
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого				13,9	18,2	101,6	629
Всего				13,9	18,2	101,6	629

повар

Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

Директор

МАОУ "СОШ с. Раздольное"

/Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	200	9,7	9,6	45	307
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	100	3,3	10,7	51,5	316
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого				16,8	23,9	128,8	802
Всего				16,8	23,9	128,8	802

повар

Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано



Директор

МАОУ "СОШ с. Раздольное"
/Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	9,9	9,7	45,8	311
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	100	3,3	10,7	51,5	316
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого				17	24	129,6	806
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,3	5	8,8	85
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	12,8	13,7	26,2	280
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	22,2	34,9	7,8	434
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого				44,7	60,1	147,3	1310
Всего				61,7	84,1	276,9	2116

повар Ларионова Екатерина Владимировна

Согласовано

Директор

МАОУ "СОШ с. Раздольное"

/Вепрева Светлана Михайловна/

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

за родительскую плату

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	9,9	9,7	45,8	311
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	100	3,3	10,7	51,5	316
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого				17	24	129,6	806
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,3	5	8,8	85
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	12,8	13,7	26,2	280
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	22,2	34,9	7,8	434
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого				44,7	60,1	147,3	1310
Всего				61,7	84,1	276,9	2116

повар

Светлана

Ларионова Екатерина Владимировна