



Согласовано

Директор  
МАОУ "СОШ с. Раздольное"  
/Вепрева Светлана Михайловна/

**МЕНЮ**  
7 декабря 2022 г.

**1-4 класс**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	15	16,2	68,5	481
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	1,9	6,4	30,9	189
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>20,7</b>	<b>26,3</b>	<b>131,2</b>	<b>849</b>
<b>Всего</b>				<b>20,7</b>	<b>26,3</b>	<b>131,2</b>	<b>849</b>

повар *Ларионова* Ларионова Екатерина Владимировна



Согласовано

Директор  
МАОУ "СОШ с. Раздольное"  
/Вепрева Светлана Михайловна/

**МЕНЮ**  
7 декабря 2022 г.

**5-11 класс**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	220	18,1	19,8	83,7	587
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	100	3,3	10,7	51,5	316
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>25,2</b>	<b>34,2</b>	<b>167</b>	<b>1082</b>
<b>Всего</b>				<b>25,2</b>	<b>34,2</b>	<b>167</b>	<b>1082</b>

повар *Ларионова* Ларионова Екатерина Владимировна



Согласовано

Директор  
MAOU "СОШ с. Раздольное"  
Вепрева Светлана Михайловна/

# МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	220	18,1	19,8	83,7	587
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	100	3,3	10,7	51,5	316
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>25,2</b>	<b>34,2</b>	<b>167</b>	<b>1082</b>
<b>Обед</b>							
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100	1,8	6,2	7,9	95
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,9	3	20,1	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	6	7,4	64	347
2011	251	ПОДЖАРКА	100	18,2	49,9	6	547
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>33</b>	<b>67,6</b>	<b>156,8</b>	<b>1372</b>
<b>Всего</b>				<b>58,2</b>	<b>101,8</b>	<b>323,8</b>	<b>2454</b>

повар

Ларионова Екатерина Владимировна





Согласовано

Директор

MAOU "COШ с. Раздольное"

/Вепрева Светлана Михайловна/

### МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

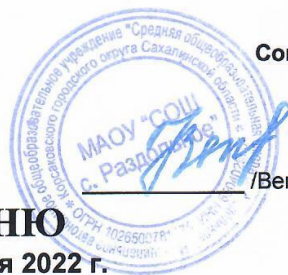
#### завтрак за родительскую плату

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	220	18,1	19,8	83,7	587
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	100	3,3	10,7	51,5	316
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>25,2</b>	<b>34,2</b>	<b>167</b>	<b>1082</b>
<b>Всего</b>				<b>25,2</b>	<b>34,2</b>	<b>167</b>	<b>1082</b>

повар

*Светлана*

Ларионова Екатерина Владимировна



Согласовано

Директор

MAOU "COШ с. Раздольное"

/Вепрева Светлана Михайловна/

### МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

#### обед за родительскую плату

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100	1,8	6,2	7,9	95
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,9	3	20,1	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	6	7,4	64	347
2011	251	ПОДЖАРКА	100	18,2	49,9	6	547
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>33</b>	<b>67,6</b>	<b>156,8</b>	<b>1372</b>
<b>Всего</b>				<b>33</b>	<b>67,6</b>	<b>156,8</b>	<b>1372</b>

повар

*Светлана*

Ларионова Екатерина Владимировна