



Согласовано

Директор  
МАОУ "СОШ с. Раздольное"  
/Вепрева Светлана Михайловна/

## МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА	150	7,5	7,5	40	258
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	1,9	6,4	30,9	189
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	23,9	140
		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого</b>				<b>13,2</b>	<b>17,5</b>	<b>105,1</b>	<b>634</b>
<b>Всего</b>				<b>13,2</b>	<b>17,5</b>	<b>105,1</b>	<b>634</b>

повар *Ларионова* Ларионова Екатерина Владимировна



Согласовано

Директор  
МАОУ "СОШ с. Раздольное"  
/Вепрева Светлана Михайловна/

## МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА	200	10,1	9,8	53,5	344
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	100	3,3	10,7	51,5	316
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	23,9	140
		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого</b>				<b>17,2</b>	<b>24,1</b>	<b>139,2</b>	<b>847</b>
<b>Всего</b>				<b>17,2</b>	<b>24,1</b>	<b>139,2</b>	<b>847</b>

повар *Ларионова* Ларионова Екатерина Владимировна



Согласовано

Директор

МАОУ "СОШ с. Раздольное"  
Вепрева Светлана Михайловна/

# МЕНЮ

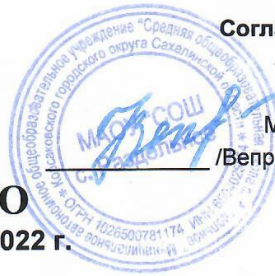
8 декабря 2022 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА	200	10,1	9,8	53,5	344
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	100	3,3	10,7	51,5	316
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	23,9	140
		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого</b>				<b>17,2</b>	<b>24,1</b>	<b>139,2</b>	<b>847</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,1	2,5	14
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2	6,5	12,9	122
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	20,5	25,5	20,3	394
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого</b>				<b>27,2</b>	<b>32,9</b>	<b>87,3</b>	<b>760</b>
<b>Всего</b>				<b>44,4</b>	<b>57</b>	<b>226,5</b>	<b>1607</b>

повар

Ларионова Екатерина Владимировна



Согласовано

Директор

MAOU "СОШ с. Раздольное"

/Вепрева Светлана Михайловна/

# МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

## завтрак за родительскую плату

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА	200	10,1	9,8	53,5	344
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	100	3,3	10,7	51,5	316
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	23,9	140
		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого</b>				<b>17,2</b>	<b>24,1</b>	<b>139,2</b>	<b>847</b>
<b>Всего</b>				<b>17,2</b>	<b>24,1</b>	<b>139,2</b>	<b>847</b>

повар

*Ларионова*

Ларионова Екатерина Владимировна



Согласовано

Директор

MAOU "СОШ с. Раздольное"

/Вепрева Светлана Михайловна/

# МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

## обед за родительскую плату

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,1	2,5	14
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2	6,5	12,9	122
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	20,5	25,5	20,3	394
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого</b>				<b>27,2</b>	<b>32,9</b>	<b>87,3</b>	<b>760</b>
<b>Всего</b>				<b>27,2</b>	<b>32,9</b>	<b>87,3</b>	<b>760</b>

повар

*Ларионова*

Ларионова Екатерина Владимировна